“理工思政”暨“三个一”体育

 第十六届“理工杯”篮球联赛策划书

根据《湖南理工职业技术学院思想政治工作质量提升工程实施方案》，按照“三个一”体育活动“一人一天至少锻炼一小时”的要求，特举办第十六届“理工杯”篮球联赛，疫情当下，让学生在体育竞赛中增强体质，提高免疫力，缓解情绪，提升理工幸福感，培养学生的规则意识、竞争意识、团队精神，养成坚持体育锻炼的良好习惯。

**一、活动主题**

弘扬体育精神 助力健康中国

**二、主办单位**

思政教育工作部

**三、协办单位**

团委、学工保卫处

**四、参赛对象及要求**

（一）湖南理工职业技术学院全体学生（三院本部各组建两支男队和一支女队，两支男队分别是大一队和大二大三联队），每队队员12人，各院教练1人，领队1人。

（二）各队必须给运动员购买意外伤害险。

**五、活动安排**

（一）比赛地点：博爱楼多功能报告厅

（二）比赛时间：2022年5月24-31日（时间待定）

（三）比赛项目：男子组比赛、女子组比赛

（四）报名时间：2022年5月13日前（将名单发至邮箱10193882@qq.com）

**六、竞赛方法**

（一）男子分两个小组进行比赛,比赛分二阶段进行: 第一阶段为循环赛，第二阶段为淘汰赛。第一阶段，各小组采取单循环比赛取前2名进行第二阶段；第二阶段半决赛、决赛，淘汰制按甲组第1名VS乙组第2名,胜出者进入决赛，淘汰者争夺季军。

（二）女子一组采取单循环制

（三）小组比赛，采用循环制方法进行，其名次是按照规则，以积分的多少来决定的。

1.小组赛中各队胜一场得2分，负一场得1分（包括比赛因缺少队员而告负），弃权得0分，按积分多少次定名次，积分多者名次列前。

2.小组赛中如遇两队积分相等，则按积分相等两队相互间比赛的成绩来确定名次。

3.小组赛中如名次仍相等，则按他们之间比赛的得失分率决定名次。如仍相等，再按他们在全组内所有比赛的得失分率来决定名次。

**七、比赛规则**

（一）每队必须统一服装。

（二）第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在记录台进行签到。

（三）时间：比赛采用：男子4 \* 10分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场休息时间为5分钟。女子分上下半场，分别为12分钟，半场休息5分钟。

（四）计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后三分钟表停。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

（五）球权：本次比赛仅一次跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

（六）加时赛：4节比赛结束后若仍胜负未分，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

（七）暂停：每队一、二节时总共可以请求暂停两次，三、四节时总共可以请求暂停两次，每一延长赛可以请求暂停一次，暂停时间为1分钟。暂停申请人为教练和队长。

（八）违例：使用24秒进攻、8秒前场、5秒规则和3秒区规则。

（九）换人：当球呈死球状态是，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知记录台，至记录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

（十）犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。

**八、纪律与申诉**

（一）比赛中的违纪现象与事件，以组委会的最终裁决为准。

（二）比赛进行中，如有争议、投诉、诉讼等事件一律以书面形式向组委会提出，并说明具体情况、时间等，由组委会进行调查并做出处理意见。

（三）凡参赛队伍出现严重违纪现象及事件（如：球场暴力、攻击裁判等等）将由学院严肃处理。

**九、评比与奖励**

（一）比赛采取积分制：胜一场积二分，负一场为一分，弃权为零分。

（二）全部比赛结束后，分别取男子组前三名、女子组前二名。

（三）全部比赛结束后，组委会选出道德分尚奖一个队伍。

（四）全部比赛结束后，组委会选出两名最佳球员。

（五）全部比赛结束后，组委会选出两名最佳裁判。

（六）奖励方法：奖金及奖状

第一名：奖金800元 第二名：奖金600元

第三名：奖金400元 道德风尚奖：奖金200元

最佳球员：奖金100元 最佳裁判：奖金100元

**十、活动经费情况**

（一）奖金3800元

（二）比赛用水1200元

（三）制作、编写、打印秩序册1500元

（四）学生工作人员补助3500元

（五）横幅、锦旗、预用药品共2000元

（六）外请裁判3000元

合计：15000元

**十一、本规程未尽事宜，由思政教育工作部负责解释。**

思政教育工作部

2022年5月5日